

JORNADA PRESENCIAL HOMOLOGADO
**“CÓMO HABLAR A TUS HIJOS PARA QUE TE ESCUCHEN
Y CÓMO ESCUCHAR PARA QUE TE HABLEN”**

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Ibercaja Actur – c/Antón García Abril, 1 - Zaragoza

TEMPORALIZACIÓN: 18 de febrero de 2026 de 17.30 a 20.30 hs.

DURACIÓN: 3 horas

DIRIGIDO A: madres, padres, educadores, educadoras, profesorado de todos los niveles, psicólogas y psicólogos, coach, orientadores y orientadoras...en definitiva, a toda persona que se dedica a ayudar a otras personas y quiera mejorar su comunicación.

PARTICIPANTES: 40

JUSTIFICACIÓN:

“Cómo hablar a tus hijos e hijas” es un método reconocido internacionalmente.

Avalado científicamente y publicado el 2 de agosto de 2018 por el Departamento de Psicología de la Universidad de Montreal en el que probaron el método de Faber & Mazlish con 150 familias y estudiaron y verificaron durante 2 años todo lo que sucedía después de hacer esos talleres en las familias.

A grandes rasgos, consiguieron **reducir mucho el estrés de las familias y mejorar mucho las relaciones** entre los miembros de la familia tanto a corto como a medio plazo, es decir, se reconoce su efectividad en la salud mental de los niños, las niñas y los adolescentes.

Se entrena y capacita a personas (madres, padres, educadores, educadoras, profesorado, psicólogas y psicólogos, coach...en una **crianza consciente y respetuosa**.

Es un método de comunicación desde otra mirada, la del lenguaje descriptivo –sin juicios–.

Aplicar las habilidades de comunicación de manera útil mejora el ambiente en casa y te sirve para estar más relajado-a y conectado_a con tus hijos e hijas. El método te proporciona 30 herramientas prácticas para una mejor comunicación con tus hijos e hijas. Vuestra relación se hace más profunda.

OBJETIVOS:

- Conocer una manera diferente de comunicarte, creando armonía en tu entorno.
- Experimentar herramientas sencillas y eficaces, para poner en marcha rápidamente.
- Aprender a relacionarte con tus hijos e hijas (compañeros/as, clientes, amigos...) de manera pacífica y escuchándote más a ti mismo/a cuando hablas.

CONTENIDOS:

- ¿Qué es la comunicación?
- ¿Cómo me comunico?
- ¿Cuáles son las dificultades que se me plantean a la hora de comunicarme?
- ¿Cómo puedo realizar cambios?
- Relación entre comunicación y autoestima

PONENTE y COORDINADOR:

YOLANDA ESTÉBANEZ REDONDO, Maestra de Educación Infantil (actualmente, directora de Centro de Educación Infantil Villamayor-Aldeas Infantiles SOS España), formada en neurociencia y educación infantil, atención temprana, teoría de las inteligencias múltiples, musicoterapia, coaching educativo, psicomotricidad, sala Sonoezelen, parentalidad positiva, comunicación positiva...

Habilitada como Educadora Social, Master en Mediación Social e Intercultural.

Coach Transpersonal. Coach certificada del Método Let-Me, liberando la emoción de la tartamudez.

Formada en Psicología positiva y bienestar emocional

Master Practitioner en PNC (Programación Neurocaligráfica)

Facilitadora certificada del método Faber&Mazlish. Se plasma en el taller "Como hablar a tus hijos para que escuchen y cómo escuchar para que te hablen".

METODOLOGÍA:

La jornada, de principio a fin, será completamente práctico, es decir, 100% VIVENCIAL.

El protagonista serás tu.

RECURSOS MATERIALES:

Materiales audiovisuales y recursos educativos (papel, rotuladores, bolígrafos, puzzles...)

CRITERIOS Y PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN:

- Asistencia al 100 % de la sesión.
- Participación en las actividades, lectura del material entregado y la práctica.
- Complimentación de evaluación por escrito

CONCRECIÓN DE LAS COMPETENCIAS DOCENTES:

- Línea Marco 1: Estrategias para la mejora del aprendizaje.
- Línea Marco 5: Estrategias para la convivencia positiva, la educación inclusiva y la igualdad.
- Línea Marco 8: Estrategias para mejorar el bienestar educativo.
- Línea Marco 10: Estrategias para el desarrollo de la formación inicial y el aprendizaje permanente del profesorado.

MATRÍCULA E INSCRIPCIONES:

Socios de la AAP, miembros de COPOE y clientes de Ibercaja: 10€

Estudiantes. Desempleados. Con discapacidad. Pertenecientes a entidades conveniadas: 20€

Resto de profesionales: 25€

Inscripciones en Ibercaja Actur:

<https://www.fundacionibercaja.es/nuestros-espacios/ibercaja-actur-zaragoza>

Información: www.psicoaragon.es

BONIFICACIÓN:

Formación Bonificable para Centros Educativos Privados y Concertados. Financiable con créditos de FUNDAE (Fundación Estatal para la formación en el empleo). **La fundación otorga un crédito a las empresas** que lo gestionan para que puedan sufragar las acciones formativas de sus empleados. Este crédito le corresponde a cualquier empresa española, siempre que lo solicite. **Toda empresa dispone un mínimo de 420€ al año para bonificar en formación.**

La empresa deberá abonar el importe del curso de formación directamente a la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía. Una vez tramitada la solicitud de bonificación, ésta se aplicará

directamente en los recibos de liquidación de cotización de la empresa del mes siguiente, dando como resultado una formación gratuita para la empresa y, por supuesto, para el trabajador.

La Asociación Aragonesa de Psicopedagogía facilitará a la empresa todos los datos necesarios para tramitar la solicitud de bonificación con FUNDAE. Si la empresa desea que dicha gestión la realice la Asociación, el precio del curso se incrementará en 50 € por cada matrícula tramitada.

DIFUSIÓN:

Folleto de actividades, carteles, página web de la asociación, redes sociales, circular entre socios. Otras páginas web, etc.